

陸上競技 部 活動計画

1. 活動目標

- (1) 学校・学年・学級・陸上部のために、自主的に取り組む意欲と態度を育てる。
- (2) 体力向上のための練習、及び、走・跳・投の専門練習を行い、陸上競技の楽しさを味わわせる。
- (3) 仲間と共に練習し、あいさつやマナー、協調性を身に付けさせる。

2. 部員数

	男子	女子
1年	8名	5名
2年	5名	2名
3年	4名	2名
合計	17名	9名

3. 活動日（休養日）

- ・平日：4日（火、水、木、金）
- ・休日：半日（土の午前中）

4. 活動場所

- ・グラウンド

5. 年間予定（大会、コンクール等）

	予 定 () 内の数字は日にち
4月	
5月	
6月	県央大会 (4.5)
7月	
8月	座間市中学校対抗陸上大会 (11)
9月	
10月	座間市中学校対抗駅伝競走大会 (15)
11月	座間市市民健康マラソン大会 (27)
12月	
1月	座間市ロードレース大会 (7)
2月	
3月	座間市駅伝競走大会 (5)